

# Indicazioni per la scrittura della relazione di tirocinio

## COME NOMINARE IL FILE:

Relazione di tirocinio curriculare LM68 2023\_Cognome Nome (matr.0000000).docx

## REGOLE TIPOGRAFICHE E IMPAGINAZIONE

Utilizzare il formato descritto di seguito, inserire tutti i dati necessari nel frontespizio, non modificare i titoli dei paragrafi. Cancellare prima della spedizione le indicazioni contenute in questa prima pagina. Non inserire pagine bianche.

- Impostazione della pagina: 2,5 cm superiore, 2 cm inferiore, sinistro, destro.
- Carattere: Times New Roman 12; Allineamento del testo: giustificato; Interlinea: 1,5
- I titoli dei paragrafi devono essere organizzati con la funzione sommario di word (selezionare Sommario > Inserisci sommario) e devono seguire lo stile titolo 1, titolo 2, e così via.
- Ciascun paragrafo deve iniziare in una nuova pagina (non aggiungere pagine vuote).
- Numerazione delle pagine: inserire la funzione in automatico. Di preferenza collocarla in basso a destra (ad esclusione della prima pagina/frontespizio).

## FONTI E RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Le fonti che si citeranno (obbligatoriamente per un min di 5 e un max di 8) sia nel **testo** dell'elaborato (ogni volta che si descrive il pensiero di un autore), sia nella **bibliografia** (una sola volta in fondo all'elaborato in ordine alfabetico). Nella relazione di tirocinio (e per le tesi) si richiede di adottare le norme dell'**APA Style** come di seguito:

- I titoli dei volumi e delle riviste devono essere in corsivo.
- I titoli dei saggi e degli articoli devono essere in tondo.

<b>Libro</b>	<b>Nel testo</b>	1 autore: (Autore/i, Anno). <b>Esempio:</b> (David, 2005) 2 autori: (Autore & Autore, Anno). <b>Es.:</b> (Dazzi & De Coro, 2001) >3 autori: (primo Autore et al., 2018). <b>Es.:</b> (Roeder et al., 1967)
	<b>In bibliografia</b>	Autore/i, (Anno). <i>Titolo in corsivo</i> . Luogo di pubblicazione: Casa editrice. <b>Esempio:</b> David P., (2005). <i>Human Rights in Youth Sport</i> . Londra: Routledge. <b>Es.:</b> Roeder, K., Howdeshell, J., Fulton, L., Lochhead, M., Craig, K., Peterson, R., (1967). <i>Nerve cells and insect behavior</i> . Cambridge, MA: Harvard University Press.
<b>Capitolo in un libro</b>	<b>Nel testo</b>	(Autore/i del capitolo, Anno). <b>Esempio:</b> (Paisant, 2020)
	<b>In bibliografia</b>	Autore/i del capitolo, (Anno). Titolo del capitolo. In Autore/i del libro (a cura di), <i>Titolo del libro in corsivo</i> , Pagine del capitolo. Luogo di pubblicazione: Casa editrice. <b>Esempio:</b> Paisant C., (2020). <i>Bambine e ragazze: star bene nel corpo e nell'anima</i> . In Castelli C. (a cura di), <i>Resilienza e Sport. Dalla ricerca alla pratica in contesti di vulnerabilità</i> , pp. 79-83. Milano: Franco Angeli.
<b>Articolo in rivista</b>	<b>Nel testo</b>	1 autore: (Autore dell'articolo, Anno). <b>Esempio:</b> (Farnè, 2016) 2 autori: (Autore & Autore, Anno). <b>Es.:</b> (Santoni & Merici, 2017) >3 autori: (primo Autore et al., 2018). <b>Es.:</b> (Smith et al., 2018)
	<b>In bibliografia</b>	Autore/i, (Anno). Titolo dell'articolo. <i>Titolo della rivista in corsivo</i> , volume, pagine dell'articolo. <b>Esempio:</b> Farnè R., (2016). Per una fenomenologia del gioco. <i>Encyclopaideia XX-45</i> , pp. 30-52.
	<b>Nel testo</b>	(Autore/i, Anno, Citato in Autore/i fonte, Anno). <b>Esempio:</b> (Le Boulch, 1979, Citato in Borgogni, 2020)

<b>Fonte secondari a (che non si è mai letto)</b>	<b>In bibliografia</b>	Riportare solo il riferimento che si è veramente letto, per esteso, secondo le norme APA. Autore/i, (Anno). <i>Titolo in corsivo</i> . Luogo di pubblicazione: Casa editrice. <b>Esempio:</b> Borgogni A., (2020). <i>L'intenzionalità educativa degli spazi pubblici</i> , pp. 54-63. Roma: Studium.
---	------------------------	--

**Per approfondimenti:** Guida alle citazioni del servizio bibliotecario di Ateneo  
<https://servizibibliotecari.unibg.it/it/scrivere-e-pubblicare/citazioni>



Università degli Studi di Bergamo  
Dipartimento Scienze Umane e Sociali  
Corso di Laurea magistrale in Scienze Metodi e Didattiche delle attività Sportive  
(LM-68)

### **Relazione finale di tirocinio I anno**

Svolto presso: nome ente XXXXXX – luogo XXXXXX

Periodo svolgimento:

gg/mm/aaaa - gg/mm/aaaa

Tutor dell'ente: XXXX

Tutor accademico: Dott. xxxxx xxxx

Docente di riferimento: Prof. Xxxxx, xxxxx

Tirocinante: XXX XXXX

Matricola: xxxx xxxxx

Anno Accademico: 20XX/20XX

## **Indice**

1. Descrizione dell'ente
2. Profilo personale delle competenze in entrata
3. Descrizione attività seguite
4. Profilo personale delle competenze in uscita
5. Valutazione personali dei futuri ambiti di miglioramento
6. Considerazioni sulla realtà operativa ospitante
7. Riflessione complessiva sul percorso formativo

Bibliografia

### **1. Descrizione dell'ente**

Descrizione in cui emerga il tipo di ente ospitante (asd, cooperativa, società, scuola, comune, fondazione...) e i principali scopi statutari, aree di intervento e indicativi flussi di utenza. Nel caso si utilizzino informazioni reperibili su internet, rielaborare con parole proprie i contenuti.

(minimo 150, massimo 200 parole)

### **2. Profilo personale delle competenze in entrata**

Indicare a titolo personale i punti di forza e le competenze lavorative possedute prima del tirocinio. È possibile e auspicabile indicare anche peculiarità acquisite fuori dal contesto di studio universitario.

(minimo 200, massimo 250 parole)

### **3. Descrizione attività seguite**

Indicare le attività più significative seguite in affiancamento al tutor dell'ente specificando la mansione e le responsabilità affidate. Sottolineare le attività più affini al contesto di studio del corso e anche quelle particolarmente professionalizzanti ma non affrontate negli studi. Evidenziare anche le riflessioni e gli elementi teorici e/o pratici emersi durante il confronto con il tutor dell'ente.

(minimo 250, massimo 350 parole)

### **4. Profilo personale delle competenze in uscita**

Descrivere, secondo la propria sensibilità condivisa con il tutor dell'ente, i guadagni in termini di miglioramento delle proprie competenze e skills dopo il tirocinio.

(minimo 150, massimo 200 parole)

### **5. Valutazione personali sulle prospettive professionali future**

Dopo dialogo con il tutor dell'ente, individuare i punti di miglioramento per il proprio futuro da approfondire e/o acquisire nei diversi ambiti di vita (universitario, lavorativo

o nelle esperienze personali), indicando le opportunità che si potrebbero percorrere. Portare alla luce eventuali elementi di consapevolezza  
(minimo 150, massimo 200 parole)

## **6. Riflessione sulla realtà operativa ospitante**

Dopo ponderata analisi delle realtà ospitante condivisa con il tutor, precisare i punti di miglioramento individuati nella realtà ospitante e come la stessa potrebbe perseguirli. Si tratta di un esercizio, con intento esclusivamente costruttivo, finalizzato a maturare capacità critica e consapevolezza rispetto agli ambienti di lavoro.  
(massimo 100 parole)

## **7. Riflessione complessiva sul percorso formativo**

Scrivere qui una riflessione relativa alle connessioni tra l'esperienza di tirocinio e il percorso formativo accademico svolto inserendo riferimenti ai corsi seguiti e le indicazioni bibliografiche.

(minimo 1 pagina, massimo 2 pagine)

### **Bibliografia**

Si chiede di inserire fonti cartacee (libri, articoli scientifici) citate nell'elaborato secondo le indicazioni delle linee guida. I riferimenti bibliografici servono per indicare la fonte da cui sono tratte le parole, i dati e le idee elaborate da qualcun altro e inserite nella relazione di tirocinio. È importante indicare la fonte della propria affermazione per non incorrere nel plagio.

(minimo 3, massimo 5 testi/articoli scientifici)

In caso di dubbi nella redazione della bibliografia e per situazioni non contenute nelle indicazioni nella prima pagina di questo documento (come nel caso di siti e pagine web) fare riferimento alla guida alle citazioni del servizio bibliotecario di Ateneo (si ricorda di utilizzare stile APA: sistema autore-data scienze sociali, psicologia)

<https://servizibibliotecari.unibg.it/it/scrivere-e-pubblicare/citazioni>