

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO****PIANI DI STUDIO**

Dipartimento: **Scienze umane e sociali**  
 Corso di laurea: **Scienze, metodi e didattiche delle attività sportive**  
 Curriculum:  
 Corso di studio di: **Secondo livello**  
 Anno accademico: **2024/2025**  
 Tipologia: **Per Studenti immatricolati 2024**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

**PRIMO ANNO**

Codice insegnamento	Nome insegnamento	SSD	Crediti	Obbligatorio
<b>178001</b>	<b>PROGETTAZIONE DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE NELLA SCUOLA</b>	<b>M-EDF/01</b>	<b>8</b>	<b>X</b>
<b>178002</b>	<b>SPORT INCLUSIVO E ADATTATO</b>	<b>M-EDF/02</b>	<b>8</b>	<b>X</b>
<b>178003</b>	<b>PEDAGOGIA DELLO SPORT</b>	<b>M-PED/01</b>	<b>8</b>	<b>X</b>
<b>178004</b>	<b>BIOCHIMICA DELL'ALLENAMENTO E DELLA NUTRIZIONE</b>	<b>BIO/10</b>	<b>6</b>	<b>X</b>
<b>178005</b>	<b>GESTIONE DEI PROCESSI ORGANIZZATIVI E COMUNICATIVI NELLO SPORT</b>		<b>12</b>	<b>X</b>
	Psicologia delle organizzazioni sportive	<b>M-PSI/06</b>	<b>6</b>	
	Teorie e tecniche della comunicazione nelle organizzazioni sportive	<b>SPS/08</b>	<b>6</b>	
<b>178016</b>	<b>SPORT, DIRITTI E INCLUSIONE SOCIALE</b>	<b>M-EDF/01</b>	<b>6</b>	<b>X</b>

Un insegnamento da 6 cfu a scelta tra:

<b>178007</b>	<b>PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO IN SALUTE</b>	<b>M-PSI/01</b>	<b>6</b>	
<b>178008</b>	<b>SCRIVERE E COMUNICARE LO SPORT</b>	<b>L-FIL-LET/10</b>	<b>6</b>	
<b>178009</b>	<b>TIROCINIO</b>		<b>10</b>	<b>X</b>

**SECONDO ANNO**

Codice insegnamento	Nome insegnamento	SSD	Crediti	Obbligatorio
<b>178010</b>	<b>PREPARAZIONE FISICA NELLE PERFORMANCE SPORTIVE</b>	<b>M-EDF/02</b>		<b>X</b>
	Fitness funzionale		<b>3</b>	
	Allenamento e condizionamento		<b>3</b>	
<b>178011</b>	<b>SPORT E ATTIVITÀ MOTORIA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO</b>	<b>M-EDF/01</b>	<b>8</b>	<b>X</b>
<b>178012</b>	<b>TECNOLOGIE PER LO SPORT E LA SALUTE</b>	<b>ING-INF/06</b>	<b>6</b>	<b>X</b>

Un insegnamento da 6 cfu a scelta tra:

<b>178013</b>	<b>METODOLOGIE E DIDATTICHE DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA</b>	<b>M-EDF/02</b>	<b>6</b>	
<b>178014</b>	<b>PEDAGOGIA SPECIALE IN AMBITO SPORTIVO</b>	<b>M-PED/03</b>	<b>6</b>	
<b>178006</b>	<b>SPECIAL EDUCATION IN SPORTS</b>	<b>M-PED/03</b>	<b>6</b>	

Scelta libera dello studente: 1 o più insegnamenti per 12 cfu

			<b>12</b>	<b>X</b>
<b>178015</b>	<b>TIROCINIO</b>		<b>10</b>	<b>X</b>
<b>178000</b>	<b>PROVA FINALE</b>		<b>8</b>	<b>X</b>